

# そうせい

1

2025

SOSEI

医療法人社団 綾和会 掛川東病院 桔梗の丘 広報誌

No.26



contents

特集

- 開設10周年にむけて
- 2024年掛川東病院でのイベント振り返り
- 今後の予定



医療法人社団綾和会  
掛川東病院  
院長 宮地 紘樹

新年あけましておめでとうございます。昨年、掛川東病院は理念を新たに「人に寄り添い、地域のために信頼される医療を提供する」ことを核として、日々の医療活動に励んで参りました。

# 明けまして おめでとう ございます。



2025年、設立10周年を迎える節目の年にあたり、私たちは地域住民の皆様の声に耳を傾け、特に需要が高いリハビリテーションや介護負担の軽減に力を入れて参ります。また、従来の医療ではカバーしきれない部分を補う形で、地域住民同士が支え合い、安心して暮らせる環境を整えることにも貢献していきます。新しい年も、皆様とともに歩んで参りますので、引き続きのご支援を心よりお願い申し上げます。



医療法人社団綾和会  
掛川東病院  
事務長 寺島 孝一

2025年の事務部の目標は、より良いサービスを提供するための業務改善です。デジタル化やペーパーレス化を進め、手続きやお問い合わせへの対応をよりスムーズにします。また、職員が働きやすい環境を整えることで、より丁寧で質の高い対応を実現します。皆さまとのコミュニケーションを大切にしながら、地域や患者さまに貢献できる事務部を目指して努力してまいります。今後ともご意見やご要望をお寄せください。



医療法人社団綾和会  
掛川東病院  
看護部長 落合 孝代

掛川東病院の看護部は、患者さま中心のケアを提供し、多職種連携で患者さまの生活の質向上を支援します。地域医療に貢献し、自立支援を目指したリハビリや生活支援を行い、質の高い医療・看護を提供します。また、職員の成長を促進し、チームワークを強化しながら、患者さまとご家族に信頼される看護部を目指します。



医療法人社団綾和会  
掛川東病院  
リハビリテーション部部長 大石 義秀

開院から10年間「健康医療日本一のまち・掛川」を実現させるために、行政や地域包括支援センターをはじめとするみなさまのお力添えをいただきながら、介護予防教室などの活動をしてまいりました。今後も「動くことの喜びを実感していただく」ことを目標に、様々な年代の方々と健康増進すなわち『健幸のためのからだづくり』を推進していきたいと考えております。本年もよろしくお願ひいたします。

## 2024年 東病院での出来事

1月 新年会～獅子舞踊り～



獅子舞の迫力ある演舞で新年を祝い、患者様やご家族、職員が一体となって楽しい時間を過ごしました。活力溢れる1年のスタートを切るイベントでした。

2月 茶のみやcafé



掛川市社会福祉協議会との共同開催で、地域住民が気軽に集い、交流や認知症についての情報交換ができる場として大変好評でした。年3回の恒例イベントとして定着しています。

3月 お花見会



満開の桜を楽しむお花見会では、季節の美しさを共有しながら、患者様や職員の笑顔が溢れるひとときとなりました。春の息吹を感じる温かなイベントです。

4月 新入職員入職



多くの新入職員を迎え、新しい風が病院に吹き込みました。入職研修を通じてチームワークを深め、質の高い医療・介護サービス提供への決意を新たにしました。

5月 スーパーサンゼンとコラボ「LCB」弁当発売



地域住民からレシピを募り、当院の管理栄養士が栄養バランスを考慮して監修した「LCB」弁当がサンゼンにて不定期で販売され、多くの方にご好評をいただいています。地元の味を取り入れた取り組みとして地域貢献を目指しました。

6月 新茶会



佐々木製茶さんの全面協力のもと、茶娘姿の職員とともに各病棟を訪問。急須で淹れた香り高い新茶を湯呑で提供し、入院中の患者様や利用者様に季節の風物詩をお届けしました。

7月 多職種連携会「さてつ」現地開催



普段はオンラインで実施している中東遠地区の医療介護従事者向け多職種連携会「さてつ」が、約半年ぶりに対面形式で開催されました。対話や情報共有が活発に行われたほか、交流会を通じて新たなつながりも生まれる機会となりました。

8月 納涼祭



納涼祭では、患者様や利用者様、職員と一緒に楽しむ時間を共有しました。各階に移動式で祭会場を設置し、患者様の笑顔が溢れる1日でした。

9月 希望の丘マルシェvol.2



昨年に続き2回目となる希望の丘マルシェを開催し、来場者は昨年を上回る4,400名に達しました。飲食やワークショップなど多彩なコンテンツを通じて、地域の皆様と絆を深める場として大いに盛り上がりました。

10月 みんなの美尻フェスタ in掛川



美尻トレーナー岡部友さんを招き、健康で美しい姿勢づくりをテーマに、多くの方が楽しく体を動かしました。トレーナーによるアドバイスもあり、参加者の健康意識向上につながりました。

11月 園芸療法 サツマイモ収穫祭



園芸療法の一環として育てたサツマイモを収穫するイベントを実施しました。園芸療法では自然との触れ合いや作業を通じて心身のリフレッシュや達成感を得ることを目的としています。参加者の笑顔があふれる収穫祭となりました。

12月 ざっだん2周年



毎月当院の軒下でキッチンカーや店舗を招き小さな楽しみとして行っているイベントも2周年を迎えました。周辺の事業所職員や、地域の方々も利用する東病院に集えるイベントとして多くの方に愛されています。



開催場所

掛川東病院正面玄関前  
地域の方々も、ぜひお立ち寄りください！



1月24日金曜日 11時半～14時



COREM COFFEE (コレム)

本格エスプレッソマシンで淹れた挽きたての香り高いコーヒー



横さんち

駄菓子屋さん。懐かしいお菓子から大人のおつまみまで取り揃えています

2月28日金曜日 11時半～14時



COREM COFFEE (コレム)

本格エスプレッソマシンで淹れた挽きたての香り高いコーヒー



moriya(モリヤ)

国産小麦粉、発酵バターで作る、季節の焼き菓子

「仕事に楽しみを」地域つながり推進委員会で毎月実施しているイベント「ざっだん」職員や希望の丘事業所向けに開催されているこのイベントのサブタイトルは【いんちよーの話し相手になってください】ちょっとした困り事などを、美味しい飲み物や食べ物を囲み気軽に話すことができるきっかけ作りを目的としています。※駐車場に限りがございます。お乗り合わせにご協力下さい。

# 管理栄養士監修レシピ



カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩
220kcal	9.0g	12.3g	25.9g	9.5g	2.0g

## 材料（2人分）

キャベツ	1/4玉	コンソメ（固形）	1個
玉ねぎ	1/2個	水	250ml
じゃが芋	1個	塩	少々
人参	1/2本	黒コショウ	少々
ブロッコリー	6房		
ウインナー	4本		

## 年始の忙しい時期のお役立ちメニュー 電子レンジで簡単ポトフ

電子レンジを使って簡単に作れるレシピのご紹介です。耐熱容器に材料を入れて電子レンジで加熱するだけなので、料理が苦手な方でも簡単に作れます。

電子レンジ調理のメリットの一つに、火を使わない点が挙げられます。

高齢の方の中には、火を使うことに不安を感じたり、火加減の調整などで、台所に長時間立つのが負担になる方もいます。そのため、簡単なもので食事を済ませるようになり、栄養バランスが崩れることもあります。

電子レンジを活用すれば、高齢の方でも安全かつ簡単に自分好みの味付けで料理を作れます。最近では、煮る・蒸す・茹でる・焼くといった調理に対応した専用器具も多く販売されています。

普段料理をしている方も、忙しい時や「あと1品欲しい」という時に、電子レンジで手軽に料理を作ってみてはいかがでしょうか。

## 作り方

- ① キャベツはざく切り、玉ねぎはくし切り、じゃがいもは4等分、人参は乱切り、ウインナーは表面に切れ目を入れておく。
- ② 食材、コンソメ、水を耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジに入れて500Wで10分加熱する。
- ③ 塩と黒コショウで味を調整し、器に盛り付けて完成

## スタッフ募集

# 看護師・介護士・セラピスト・事務など

随時  
募集

### おススメポイント

#### 充実の子育て支援

託児所を完備しております。0歳～3歳のお子様を対象に、平日中の時間帯でお預かりすることが可能です。平日のほかに、第1・3土曜日も開園しており、子育て世代の強い味方となっております。他にも、育児時短制度や、ベビーシッター費用半額負担制度などの制度がございます。

#### 多様な雇用形態

当院では、職員のライフステージに合わせて柔軟に対応できるよう、正職員からパートまで多様な雇用形態を取り揃えております。夜勤のある職種の場合は、通常の日勤+夜勤の勤務の他に、日勤のみ、夜勤のみのような働き方も可能です。

### お問い合わせ先

「そうせいの求人情報を見ました」とお伝えください。

TEL：0537-23-7111  
担当：寺島（テラシマ）

お問い合わせいただく際は、下記の情報をお知らせください。

- ①氏名
- ②希望職種
- ③勤務希望（勤務時間、お休み希望等）
- ④希望入職時期

### 回復期リハビリテーション病棟 診療実績（令和6年11月）

新規入院患者に対する重症度割合	47.1%	
重症患者でFIM16点以上改善している割合	60.5%	
在宅復帰率	83.9%	
アウトカム評価（実績指数）	49.4%	
患者1人あたりの提供単位	7.2%	
患者構成	脳血管疾患	37%
	運動器	47.5%
	廣用症候群	15.5%



医療法人社団 綾和会

掛川東病院

TEL 0537-23-7111

FAX 0537-23-7116

〒436-0030 静岡県掛川市杉谷南1丁目1-1

入院・入所のお問合せは

0537-62-1130

ベッドコントロールセンター直通

掛川東病院

検索

掛川東病院 在宅診療

検索

<https://kakegawa-higashi.com/>

<https://kakegawahealth.com/>

広報誌に関するお問合せ:0537-23-7111(代) 広報担当:丸山一樹