

# そうせい

3

2025

医療法人社団 綾和会 掛川東病院 桔梗の丘 広報誌

No.27



contents

特集

- **FOCUS** 身体拘束最小化への挑戦へ  
安全でスムーズなケアを実現
- 「東病院のひとこま」で2か月間の出来事を振り返り



## 身体拘束最小化への 挑戦へ FOCUS

拘束ゼロを目指して ～患者様の尊厳を守るために～

当院では、経管栄養や認知症の患者様が多く、入院時より身体拘束がされている患者様も少なくありません。その影響もあり、院内全体で身体拘束を外す意識が低くなっていました。しかし、患者様の尊厳を守るため、私たちは身体拘束最小化に向けた取り組みを進めています。



### 取り組み

- 1 ミトンの使用を減らすため「マフ」を導入し、拘束の必要性を見直す機会を増やしました。これにより、拘束の適用基準を再確認する習慣が定着し、拘束時間の短縮にもつながりました。
- 2 院内スタッフの意識改革を実施。認知症当事者の目線での行動理解を進め、柔らかいマットを用いるなど安全に行動できる環境整備を進めました。
- 3 精神科医と身体拘束最小化チームが毎週院内をラウンドし、スタッフと情報共有を行っています。

### 成果

これらの取り組みにより、年間約330人だった拘束患者数が、約150人まで減少！スタッフ一人ひとりが適切な対応を考え、実践できるようになったことで身体拘束に関するインシデントレポートの発生数も減少しました。これからも、当院は患者様の尊厳を守りながら、より良い医療を提供できる環境づくりに引き続き取り組んでまいります。

# FOCUS

人や取り組みにスポットライトを

病院で活躍する「人」や、地域とともに進める「取り組み」に焦点を当ててご紹介します。患者や職員、地域の方々がつながり、より良い医療と暮らしを築くための挑戦や想いをお届けします。

## 「安全でスムーズなケア」に FOCUS

タスクシフトにより高い医療の提供、  
とろみサーバーを導入

当院では、嚥下機能が低下した患者様の誤嚥リスクを減らし、安全な水分補給を提供するために「とろみサーバー」を導入しました。この機器はワンタッチで適切なとろみをつけることができ、均一な仕上がりを実現。手作業でのかき混ぜが不要となり、スタッフの業務負担も軽減されました。



### 成果

使用開始から1年、実際に使用している職員からは「提供スピードが上がり、安定したとろみを提供できて安心」との声が聞かれています。また、患者様からも「のみやすい」と好評です。従来の手作業では個人の感覚によるばらつきが生じることもありましたが、とろみサーバーの導入により品質が一定に保たれ、安全性が向上しました。さらに、準備時間の短縮によって、スタッフがより多くの時間を患者様のケアに充てられるようになった点も大きなメリットです。今後も、より良いケア環境を提供できるよう、新たな設備の活用を進めていきます。



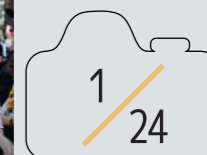
# 東病院のひとこま



栄養課が工夫を凝らした華やかなおせちメニューを提供。食の楽しみを通じて患者様の笑顔が広がりました。季節を感じる食事は、心の充実にもつながります。

新年を祝福

彩り豊かなおせちメニューを提供！



音楽の力で活力を届ける「ロマンディスコ」を開催。昭和の名曲に合わせてペンライトを振る利用者様の姿が印象的でした。懐かしい音楽は記憶を刺激し、心身の健康促進にもつながります。

ロマンディスコ

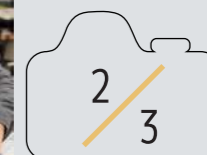
懐かしの名曲で心弾む！



約5年ぶりの新年会を開催。職種を超えた交流が生まれ、抽選会では大盛り上がり。笑顔があふれる場が、チームワーク向上につながりました。

職員の絆を深める夜

5年ぶりの新年会！



かけがわのぞみ保育園の園児と通所リハ利用者様が豆まきを実施。歌とダンスで世代を超えた交流が生まれ、病院に笑顔と温かい時間が広がりました。

笑顔広がる交流の時間

園児と豆まき！





3月14日金曜日 11時半～14時

4月25日金曜日 11時半～14時



開催所

掛川東病院正面玄関前  
地域の方もお越しください!

COREM COFFEE

nimes

本格エスプレッソマシンで淹れた挽きたての香り高いコーヒー

明日も食べたくなる焼き菓子。キッシュや焼き菓子の販売

COREM COFFEE

MAUNA LANI

本格エスプレッソマシンで淹れた挽きたての香り高いコーヒー

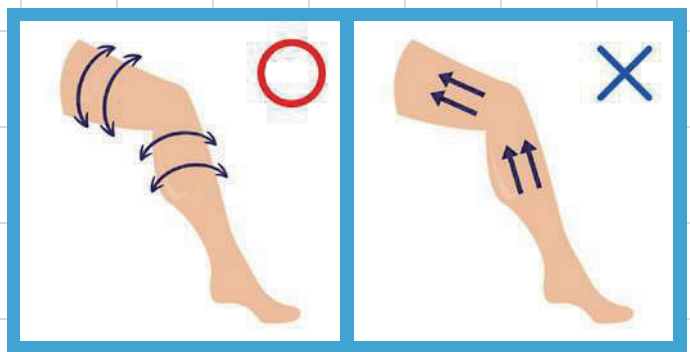
ハワイアン料理専門キッチンカー。スパムむすびやマラサダ・ドーナツを販売

ざっだんとは?

「仕事に楽しみを」毎月、職員や近隣事業所向けに開催されているイベント。美味しい飲み物や食べ物を囲み気軽に話することができるきっかけ作りを目的としています。

冬の大敵!

## 乾燥肌への保湿クリームの塗り方



肌に浸透しやすいように、肌のキメの方向に沿って塗ると効果的です。たとえば、腕や脚に塗る場合は浸透しやすいように上の図のように横方向に塗りましょう。

ワンポイントアドバイス

からだにクリームを塗る際、刷り込まずに優しく塗るのがコツ!

お問い合わせはお気軽にどうぞ!

## 地域を支える 仲間募集

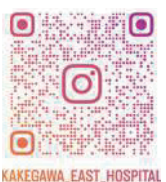
掛川東病院では医療介護を通じて地域の皆様が安心して暮らせる環境を一緒に作る仲間を募集しています!



まずは見学でもOK  
お気軽にお問い合わせください  
☎ 0537-23-7111(寺島)

## Instagram

当院の取り組みやイベントを随時更新中  
医療現場の日常をお届けしています。



回復期リハビリテーション病棟  
診療実績 (令和6年11月)

新規入院患者に対する重症度割合 50.8%

重症患者でFIM16点以上改善している割合 63.5%

在宅復帰率 82.7%

アウトカム評価(実績指数) 49.8

患者1人あたりの提供単位 6.4

患者構成 脳血管疾患 31.5%

運動器 52.5%

廃用症候群 16.0%



医療法人社団 綾和会

## 掛川東病院

〒436-0030  
静岡県掛川市杉谷南1丁目1-1

☎ 0537-23-7111

FAX 0573-23-7116

